

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ДЕТСКИЙ ЭКОЛОГО - БИОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР»**

Согласовано на педсовете  
От 30.08.2017 г. Протокол №2



УТВЕРЖДАЮ  
директор МБУ ДО «ДЭБЦ»

Н.В. Косажевская  
01.09.2017 г.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая  
модифицированная программа  
«Коневодство»  
( для детей от 8 до 18 лет, срок реализации один год)**

Краснов Александр Владимирович  
педагог дополнительного образования

РЕКОМЕНДОВАНО  
Методическим советом  
Протокол № 1 от 25.08.2017 г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Конный спорт относится к видам спорта с использованием животных, участвующих в спортивных соревнованиях.

Конный спорт – один из древнейших видов спорта, включает в себя несколько спортивных дисциплин.

При разработке программы использован передовой опыт обучения и тренировки российских и зарубежных всадников, результаты научных исследований, практические рекомендации спортивной медицины, ветеринарии, теории физического воспитания, спортивной педагогики, физиологии, гигиены и психологии.

Для занятия коневодством и конным спортом в ДЭБЦ есть хорошая материально-техническая база: конюшня, манеж (30 на 80 метров), тринадцать голов лошадей, в том числе 5 пони, снаряжение для верховой езды. Всегда есть много детей желающих не только общаться с лошадьми, но и быть образованными в области коневодства, поэтому была разработана данная программа.

### *Цели и задачи программы*

#### **Цель:**

1. Научить правильно экологически правильно обращению с объектами природы.
2. Углубить знания учащихся в изучении живой природы.
3. Привить чувство любви и уважения к природе.
4. Привить гуманное отношение к животным, спортивные навыки.
5. Проводить профориентационную работу с учащимися.

#### **Задачи:**

- Приобретение навыков первоначальной подготовки молодой лошади к соревнованиям.
- Гармоническое физическое развитие, укрепление здоровья занимающихся.
- Подготовка дисциплинированных, смелых, морально-волевых спортсменов.
- Прививать учащимся аккуратность, бережливость, трудолюбие.
- Учувствовать в городских праздниках, областных и международных соревнованиях.

Программа рассчитана на один год обучения.

По ней занимаются школьники с 8 до 18 лет по форме свободного набора.

## Учебно-тематический план

Название разделов тем	Всего часов	в том числе	
		теория	практика
<b>Раздел 1. Вводное организационное занятие</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>
Тема 1. Техника безопасности при обращении с лошадью.	2	2	-
<b>Раздел 2. Возрождение отрасли.</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
Тема 1. Коневодство в послереволюционной России. Практическое занятие. Тренировка на манеже, уход за животными.	2	1	1
Тема 2. Знаменитые спортсмены-конники России. Практическое занятие. Работа с литературой и видео материалом.	2	1	1
Тема 3. Ипподром в наше время. Практическое занятие. Изучение по книгам, справочникам, учебникам. Тренировка на манеже, уход за животными.	2	1	1
<b>Раздел 3. Лошадь в личном подворье.</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>3</b>
Тема 1. Упряжь и виды запряжек. Тележное снаряжение рабочей лошади. Практическое занятие. Работа с наглядным пособием.	2	1	1
Тема 2. Отдельные предметы упряжи. Строение хомута, сиделки, шлеи. Практическое занятие. Знакомство с предметами упряжи. Уход за животными.	2	1	1
Тема 3. Хранение упряжи и уход за ней. Практическое занятие. Тренировка на манеже.	2	1	1
<b>Раздел 4. Первоначальная подготовка лошади.</b>	<b>40</b>	<b>20</b>	<b>20</b>
Тема 1. Снаряжение спортивной лошади. Практическое занятие. Работа со снаряжением.	2	1	1
Тема 2. Психология, воспитание и выработка рефлексов у лошади. Практическое занятие. Работа с литературой, Уход за животными.	2	1	1
Тема 3. Работа с лошадью на корде. Выработка условного рефлекса на команду человека. Практическое занятие. Тренировка на манеже.	2	1	1
Тема 4. Первая заездка и влияние веса всадника. Приучение лошади к седлу и уздечке. Практическое занятие. Тренировка на манеже.	2	1	1
Тема 5. Переход к самостоятельной езде. Изучение лошадью команд всадника при начальной подготовке. Практическое занятие. Работа с литературой, тренировка на манеже.	2	1	1
Тема 6. Этап отработки рабочей рыси. Выработка свободной рабочей рыси всадника, непринужденность к посадке. Практическое занятие. Тренировка на манеже.	2	1	1
Тема 7. Езда по изогнутым линиям. Работа на серпантине и перемена направления. Практическое занятие. Тренировка на манеже, уход за животными.	2	1	1

Тема 8. Этап отработки средней рыси. Плавность хода лошади и стремление двигаться вперед. Практическое занятие. Тренировка на манеже.	2	1	1
Тема 9. Развитие прибавленной рыси и галопа. Практическое занятие. Тренировка на манеже, уборка конефермы.	2	1	1
Тема 10. Работа на выпрямление. Равновесие лошади и прямолинейность, движение по прямым линиям. Практическое занятие. Уход за животными, тренировка на манеже.	2	1	1
Тема 11. Осаживание лошади. Остановка, осаживание в 4 и 6 тактов. Практическое занятие. Работа с литературой, тренировка на манеже.	2	1	1
Тема 12. Сокращенная рысь и галоп. Выработка непринужденных движений у лошади. Практическое занятие. Тренировка на манеже.	2	1	1
Тема 13. Простая менка ног. Менка ног при перемене направления лошади. Практическое занятие. Уход за животными, тренировка на манеже.	2	1	1
Тема 14. Переступание и прыжки через минимальные препятствия. Практическое занятие. Преодоление препятствий.	2	1	1
Тема 15. Работа на клавишах. Выработка у всадника прыжковой посадки. Практическое занятие. Демонстрация работы лошади на клавишах.	2	1	1
Тема 16. Работа на гимнастических препятствиях. Клавиши. Развитие толчковой силы лошади. Практическое занятие. Преодоление гимнастических препятствий.	2	1	1
Тема 17. Прыжки на галопе. Прохождение поворотов и подход к препятствию. Практическое занятие. Тренировка на манеже.	2	1	1
Тема 18. Составление плана первоначальной подготовки лошади. Прыжки на свободе. Практическое занятие. Тренировка на манеже, уборка конефермы.	2	1	1
Тема 19. Контроль за состоянием здоровья спортивной лошади. Ветеринарный контроль и осмотр лошади. Практическое занятие. Уход за животными, тренировка на манеже.	2	1	1
Тема 20. Работа с лошадьми, имеющими пороки темперамента или телосложения. Причина пороков лошадей и средства борьбы с ними. Практическое занятие. Тестирование на составление плана первоначальной подготовки лошади.	2	1	1
<b>Раздел 5. Построение и организация тренировок.</b>	<b>10</b>	<b>5</b>	<b>5</b>
Тема 1. Отработка техники прыжка в подготовке к соревнованиям. Техника безопасности во время прыжка. Практическое занятие. Подготовка к соревнованиям. Уход за лошастью.	2	1	1
Тема 2. Прыжковый цикл. Отработка фаз прыжка лошади. Практическое занятие. Тренировка на манеже.	2	1	1
Тема 3. Виды препятствий различной сложности. Препятствия для конкура, троеборья. Практическое занятие. Тренировка на манеже. Уход за животными.	2	1	1
Тема 4. Отработка техники преодоления систем препятствий. Практическое занятие. Работа с литературой. Тренировка на манеже.	2	1	1

Тема 5. Техническая подготовка к соревновательному периоду. Практическое занятие. Езда на манеже и прыжки через двойные, тройные системы препятствий.	2	1	1
<b>Раздел 6. Участие в соревнованиях.</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
Тема 1. Периодизация соревнований. Условия для проведения соревнований. Практическое занятие. Езда на манеже. Уход за животными.	2	1	1
Тема 2. Езда на конкурном поле. Систематичность преодолений препятствий. Практическое занятие. Тренировка на манеже. Уход за животными.	2	1	1
Тема 3. Тактика в соревнованиях по преодолению препятствий. Психологический настрой. Практическое занятие. Работа с литературой, тренировка на манеже.	2	1	1
Тема 4. Отдых и покой всадника и лошади. Возобновление работы и настрой на следующий соревновательный период. Практическое занятие. Проведение соревнований на манеже.	2	1	1
<b>Итого:</b>	<b>72</b>	<b>36</b>	<b>36</b>

## СОДЕРЖАНИЕ ИЗУЧАЕМОГО КУРСА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

- ✓ 1. Вводное организационное занятие.
- ✓ 1. Техника безопасности при обращении с лошадью.  
✓ *Практическая работа:* демонстрация и повторение правильного обращения с лошадью. Уборка конюшни, подготовка конного снаряжения для занятий верховой ездой.
- ✓ 2. Возрождение отрасли.
- ✓ 2. Коневодство в послереволюционной России.  
Лошадь в личном использовании граждан. Спортивно-племенное коневодство. Перспективы конного спорта.  
✓ *Практическая работа:* работа с литературой, тренировка на манеже, уход за животными.
- ✓ 3. Знаменитые спортсмены-конники России.  
История знаменитых спортсменов конкура, троеборье, выездка.  
*Практическая работа:* работа с литературой и видеоматериалом, уход за животными.
- ✓ 4. Ипподром в наше время.  
Испытание верховых и рысистых пород на ипподромах России. Развитие и усовершенствование ипподромов в России.  
*Практическая работа:* изучение истории по книгам, учебникам, справочникам. Уход за лошадьми. Езда в манеже.
- 3. Лошадь на личном подворье.
- ✓ 5. Упряжь и виды запряжек.  
Тележное снаряжение рабочей лошади и виды иностранных упряжек.  
*Практическая работа:* работа с наглядным пособием, уход за животными.
- 6-7. Отдельные предметы упряжи.  
Строение хомута, сиделки, шлеи.  
*Практическая работа:* знакомство с предметами упряжи, уход за животными, тренировка на манеже.
- 8. Хранение упряжи и уход за нею.  
Как правильно ухаживать за упряжью.  
*Практическая работа:* изучение всех предметов упряжи рабочей лошади, тренировка на манеже.
- 9. Виды запряжек.  
Параконная, дышловая запряжка. Одноконная повозка.  
*Практическая работа:* зачет на время и правильность запрягания лошади.  
Чистка лошадей. Тренировка на манеже.
- 4. Первоначальная подготовка лошади.
- 10-11. Снаряжение спортивной лошади.  
Снаряжение: седло, уздечка, мартингал, капсуль.  
*Практическая работа:* работа снаряжением, уход за животными, тренировка на манеже.
- 12. Психология, воспитание и выработка рефлексов у лошади.

Раскрытие понятия «психология». Поведение табунной лошади.

*Практическая работа:* работа с литературой, уход за животными, тренировка на манеже.

13. Работа с лошастью на корде.

Выработка условного рефлекса на команду человека.

*Практическая работа:* занятие с лошастью, тренировка на манеже, уход за животными.

14. Первая заездка и влияние веса всадника.

Приучение лошади к седлу и уздечки. Дополнительный объем работы при заездки.

*Практическая работа:* тренировка на манеже, уход за животным.

15. Переход к самостоятельной езде.

Изучение лошастью команд всадника при начальной подготовки.

*Практическая работа:* работа с литературой, тренировка на манеже.

16. Этап отработки рабочей рыси.

Импульс лошади, желание двигаться вперед. Выработка свободной рабочей рыси всадника, непринужденность к посадке.

*Практическая работа:* тренировка на манеже, уход за животными.

17. Езда по изогнутым линиям.

Работа на серпантине и перемен направления.

*Практическая работа:* тренировка на манеже, уход за животными, уборка конюшен.

18. Этап отработки средней рыси.

Плавность хода лошади и стремление двигаться вперед.

*Практическая работа:* тренировка на манеже, уход за животными.

19. Развитие прибавленной рыси и галопа.

Переход на прибавленную рысь отработки подъемов в галоп, с рыси и шага.

*Практическая работа:* тренировка на манеже, уход за животными, уборка конефермы.

20. Работа на выпрямление.

Равновесие лошади и прямолинейность движения по прямым линиям.

*Практическая работа:* тренировка на манеже, работа с литературой.

21. Осаживание лошади.

Остановка, осаживание в четыре и в шесть тактов.

*Практическая работа:* работа с литературой, тренировка на манеже, уход за животными.

22. Сокращенные рысь и галоп.

Выработка непринужденных движений у лошади. Первоначальный сбор лошади.

*Практическая работа:* тренировка на манеже, уход за животными, уборка на конеферме.

23. Простая менка ног.

Менка ног при перемене направления лошади. Менка ног в шесть тактов по прямой линии.



*Практическая работа:* уход за животными, тренировка на манеже.

### **5. Подготовка лошади к преодолению препятствий.**

24. Переступания и прыжки через минимальные препятствия.

Отработка подхода к препятствиям на рыси.

*Практическая работа:* отработка на манеже всех видов рыси, уход за лошадьми, уборка конюшни.

25. Работа на клавишах

Выработка у всадника точности движения лошади и прыжковая посадка всадника.

*Практическая работа:* демонстрация работы лошади на клавишах, езда на манеже.

26-27. Работа на гимнастических препятствиях.

Клавиши. Развитие толчковой силы лошади.

*Практическая работа:* отработка на манеже всех видов рыси, гимнастических препятствиях, уход за животными.

28. Прыжки на галопе.

Прохождение поворотов и подход к препятствию.

*Практическая работа:* тренировка на манеже, уход за животными, уборка конюшни.

29. Составление плана первоначальной подготовки лошади.

Отработка сокращенной, средней, прибавленной рыси и галопа. Работа на кавалетти и клавишах. Прыжки на свободе.

*Практическая работа:* тренировка на манеже, уборка на конеферме.

30. Контроль за состоянием здоровья спортивной лошади.

Измерение пульса дыхания лошади после нагрузки на манеже и в покое. Проверка состояния здоровья лошади перед соревнованиями и после него. Ветеринарный контроль и осмотр лошади.

*Практическая работа:* тренировка на манеже, уход за животными.

31. Работа с лошадьми, имеющими пороки темперамента или телосложения.

Причины пороков лошадей и средства борьбы с ними.

*Практическая работа:* тестирование на составление плана первоначальной подготовки лошади (по месяцам). Уход за лошадьми, езда в манеже. Отработка прыжков у лошади.

### **6. Построение и организация тренировки.**

32. Отработки техники прыжка в подготовке к соревнованиям.

Техника безопасности во время прыжка. Отработка посадки всадника при прыжке и психологические настрои к соревнованиям всадника и лошади.

*Практическая работа:* подготовка к соревнованиям, уход за лошадейю.

33. Прыжковый цикл.

Отработка фаз прыжка лошади. Толчковая сила лошади и прыжки на свободе.

*Практическая работа:* тренировка на манеже, уход за животными, уборка конюшни.

34. Виды препятствий различной трудности.



Препятствия для конкур: двойные тройные системы, брусья, канавы, чухонцы, и сложность их преодоления. Препятствия для троеборья.

*Практическая работа:* тренировка на манеже, уход за животными.

35. Отработка техники преодоления одиночных препятствий.

Точность и подход к препятствию. Посадка всадника при преодолении одиночного препятствия.

*Практическая работа:* тренировка на манеже, работа с литературой, уход за животными.

36. Отработка техники преодоления систем препятствий.

Подход к двойной, тройной системе и посадка всадника при их преодолении.

*Практическая работа:* работа с литературой, тренировка на манеже, уход за животными.

37. Техническая подготовка к соревновательному периоду.

Подготовка снаряжения лошади и всадника к соревновательному периоду.

*Практическая работа:* езда на манеже и прыжки через двойные и тройные системы: соревнования между учащимися на преодоление легкого класса конкур и паркура.

**7. Участие в соревнованиях.**

38. Периодизация соревнований.

Условия для проведения соревнований, физическая и психологическая подготовка всадника и лошади.

*Практическая работа:* езда на манеже, уход за животными.

39. Езда на конкурном поле.

Систематичность преодолений препятствий. Правила предложенных судьей на данный этап соревнований.

*Практическая работа:* тренировка на манеже, уход за животными, уборка конюшни.

40. Тактика в соревнованиях по преодолению препятствий.

Непринужденность и точный расчет прохождения маршрута всадника и лошади. Психологический настрой.

*Практическая работа:* работа с литературой, тренировка на манеже, уход за животными.

41. Организация переходного периода.

Отдых и покой всадника и лошади. Возобновление работы и настрой на следующий соревновательный период.

*Практическая работа:* проведение соревнований на манеже, контроль за выполнением всех требований на соревнованиях. Преодоление среднего класса конкур (высота до 120 см, число препятствий 12, прыжков 13), проведение параллельного конкур между учащимися группы. Уход за лошадьми.

**8. Специальные правила для молодых всадников на соревнованиях.**

42. Кодекс поведения по отношению к лошади.

Изучение техники безопасности подхода к лошади.

*Практическая работа:* работа с литературой, тренировка на манеже. Уход за животными.

43. Общее положение для проведения соревнований и чемпионатов.  
Изучение судейских правил, предоставленных судейской комиссией.

*Практическая работа:* работа с литературой, езда на манеже, уход за лошадьми, уборка на конеферме.

44. Снаряжение и экипировка.

Снаряжение и экипировка лошади и всадника разных видах конного спорта. Детальное их изучение.

*Практическая работа:* работа с наглядным пособием, тренировка на манеже, уход за животными.

45. Расходы и привилегии. Призы.

Соревнования за счет государственного и частного вложения бюджета.

*Практическая работа:* тренировка на манеже, уход за животными, уборка конюшни.

46. Заявки, квалификации.

Квалификация спортсменов, по результатам предыдущих соревнований. Допуск к соревнованиям того или иного ранга.

*Практическая работа:* разбор литературы, брошюр по проведению конно-спортивных соревнований. Зачет на знание правил и положений соревнований.

## **9. Травмы спортивных лошадей.**

47. Основные заболевания конечностей.

Наливы, бурситы, разрывы связок, переломы конечностей как частое недомогание спортивных лошадей. Оказание первой помощи.

*Практическая работа:* работа с литературой, тренировка на манеже, уход за животными.

48. Причины, предрасполагающие к хромоте.

Неправильный тренинг лошади и ее переутомление.

*Практическая работа:* работа с литературой, езда на манеже, уборка на конеферме.

49. Общие методы диагностики хромоты.

Наблюдения человека за протекающей хромотой лошади. Ее лечение.

*Практическая работа:* наблюдения, тренировка на манеже, уход за животными.

50. Кровоподтеки на копытах, отслоение рогового слоя, мозоли.

Намины, предпосылки их образований, и их удаление и лечение. Мозоли как следствия неправильной ковки лошади и плохого грунта.

*Практическая работа:* тренировка на манеже, уход за животными, уборка конюшни.

51. Трещины копыт, сжатые пятки.

Правильная ковка по определенному строению копыта лошади. Причины образования трещин копыт и сжатых пяток как следствие неправильной ковки.

*Практическая работа:* тренировка на манеже, уход за животными.

52. Брокдаун, наковальни.

Причины возникновения и меры борьбы с ними.

*Практическая работа:* езда на манеже, уход за животными.

53. Плечевая хромота.

Возникновения плечевой хромоты вследствие неправильной эксплуатации лошади. Лечение плечевой хромоты.

*Практическая работа:* езда на манеже, уход за животными.

54. Курба, поражение скакательного и коленного суставов.

Курба, как распространенное заболевание чистокровных верховых лошадей, проходящих тренинг на скаковом ипподроме. Лечение курбы на первой стадии ее развития.

*Практическая работа:* езда на манеже, уход за животными, уборка на конферме.

55. Дерматиты (подседы).

Причины благоприятствующие их образованию и меры борьбы с ними.

*Практическая работа:* тренировка на манеже, уход за животными, уборка на конюшни.

56. Массаж мускулатуры после работы.

Определение нагрузки лошади после работы, массаж определенного участка тела лошади, после индивидуальной работы на манеже.

*Практическая работа:* массаж мускулатуры, тренировка на манеже, уход за животными.

57. Массаж мускулатуры перед соревнованиями.

Массаж определенной части тела лошади, перед определенным видом соревнования.

*Практическая работа:* изучение литературы, тренировка на манеже.

58. Лечебные приемы при болезненности мускулатуры.

Прогревание, и охлаждение при определенном виде болезни мускулатуры. Вакцины при более серьезных заболеваниях мускулатуры.

*Практическая работа:* работа с литературой, тренировка на манеже, уход за животными.

59. Лечение заболеваний сухожилий.

Обращение за помощью к ветперсоналу и дальнейшее самостоятельное лечение лошади с поврежденным сухожилием.

*Практическая работа:* тренировка на манеже, уход за животными.

**10. Как выбрать лошадь.**

60-62. Определение возраста по зубам.

Изучение строения зубов лошади на ранней стадии развития и более поздней стадии.

*Практическая работа:* езда на манеже, уход за животными, уборка на конферме.

63. Голова и шея лошади.

Изучение определенного строения головы и шеи лошади, исходя из ее практического использования и степени нагрузки лошади.

*Практическая работа:* тренировка на манеже, уход за животными.

64. Холка, спина, поясница и круп.

Физиологическое изучение определенной породы лошади правильность ее экстерьера, исходя из ее рабочей компетентности.

*Практическая работа:* езда на манеже, уход за животными, уборка конюшни.

65. Грудная клетка, живот, половые органы.

Изучение строения морфологических особенностей жеребцов и кобыл.

*Практическая работа:* тренировка на манеже, изучение литературы, уход за животными.

66. Передние конечности.

Доскональный осмотр передних конечностей спереди и сбоку, исходя из потребности человека к определенному виду лошади.

*Практическая работа:* тренировка на манеже, уход за животными.

67. Задние конечности.

Доскональный осмотр задних конечностей сзади и сбоку, исходя из потребности человека к определенному виду лошади. Выявление пороков и недостатков конечностей, при осмотре лошади.

*Практическая работа:* тренировка на манеже, уход за животными, уборка на конюшне

68. Конституция лошади.

Что такое конституция? Выбор лошади исходя из того куда вы хотите ее влечь.

*Практическая работа:* работа с литературой, уход за животным.

69. Влияние пола и кастрации на экстерьер лошади.

В какой стадии развития лошади можно кастрировать жеребчиков? Различия физиологического строения жеребцов и меренов.

*Практическая работа:* работа с литературой, тренировка на манеже, уход за животным, уборка конюшни.

70-71 .Типы лошадей.

Определенное строения каждого типа лошади желательного для той или иной породы. Изучение типов лошади.

*Практическая работа:* работа с литературой, езда на манеже, уход за животными.

72. Заключительное занятие: КВН по всему курсу «Коневодство и конный спорт».

Закрепление навыков и литературных данных, взятых на протяжении всего учебного года.

*Практическая работа:* работа с литературой. Зачет по экстерьеру, возрасту лошадей. Проведение КВН по коневодству. Уход за лошадьми. Езда на манеже. Подготовка к соревнованиям.

## МЕХАНИЗМ ОЦЕНКИ ПРЕДЛАГАЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ

№	Сроки	Знания, умения, навыки	Определение результата
1.	Октябрь	Воспроизведение полученных ЗУН по упряжи и снаряжению.	Зачет по запряганию лошади.
2.	Декабрь	Работа с литературой для отбора теоретического материала по составлению плана первоначальной подготовки .	Тест «План первоначальной подготовки лошади».
3.	Февраль	Воспроизведение полученных умений, навыков верховой езды.	Показательные соревнования по конкуру.
4.	Март	Отбор и обработка литературного материала для составления технической документации соревнований.	Тест по теме: «Правила и положения соревнований».
5.	Май	Воспроизведение полученных знаний по курсу « Коневодство», навыки их практического применения, приобщение к исследовательской деятельности.	Проведение КВН по всему курсу «Коневодство и конный спорт».

### Показательные соревнования по конкуру и манежной езде (два дня):

1. День: манежная езда.
2. День: конкурс - средний класс (высота 110 см); паркур охотничий (высота 100 см); параллельный конкур.

## Раздел VI. Список литературы

1. Эзе Э. Конный спорт. М., Физкультура и спорт, 1983г., 255с.
  2. Рыбин Г.Л., Свешников Н.Г. О русской школе верховой езды. М., «Светлана П», 1998г., 384с.
  3. Филлис Д. Основы выездки и езды. СПб., 1901г., 304с.
  4. Гуревич Д.Я. Справочник по конному спорту и коневодству. М., 2000г., 325с.
  5. Горшков А.Л. Основы верховой езды. М., Физкультура и спорт, 1984г., 324с.
  6. Буркхардт Б. Выездка от А до Я. М., «Аквариум Бук», 2003г., 288с.
- Климке Р. Выездка молодой спортивной лошади. М., «Аквариум Бук»,