

ПАМЯТКА

По профилактике энтеровирусной инфекции

Энтеровирусная инфекция повсеместно распространенные инфекционные заболевания, вызываемое вирусами рода Enterovirus. Энтеровирусы очень устойчивы во внешней среде, хорошо переносят низкие температуры: в условиях холодильника они сохраняются в течение нескольких недель, в водопроводной воде выживают до 18 дней, в речной воде - около месяца, в очищенных сточных водах - до двух месяцев. Источником инфекции является только человек больной или носитель возбудителя. Инфицированные лица наиболее опасны для окружающих в ранние периоды инфекции, когда возбудитель присутствует в экскретах организма в наибольших концентрациях. Вирус выделяется с фекалиями в течение 3-4 недель. Инкубационный период составляет от 2 до 35 дней, в среднем - до 1 недели. Основными путями передачи являются водный и контактно-бытовой, дополнительным воздушно-капельный при развитии у больных симптомов поражения верхних дыхательных путей. ЭВИ может протекать в различных формах - в виде ангины, высыпаний на коже туловища, конечностей, на лице в области ротовой полости, расстройств пищеварения; ЭВИ протекают по типу острой респираторной инфекции. Перечисленные симптомы могут сопровождаться лихорадкой, слабостью, головными и мышечными болями. Наиболее опасен серозный вирусный менингит, вызванный энтеровирусами. Основными симптомами менингита являются: острое начало заболевания с высокой лихорадкой, головная боль, повторная рвота, мышечные боли, боли в животе, у детей раннего возраста могут развиваться судороги.

ПОМНИТЕ, ЧТО РИСКИ ЗАБОЛЕВАНИЯ УВЕЛИЧИВАЮТСЯ, ЕСЛИ:

- трогать грязными руками лицо, нос, глаза, употреблять пищу немытыми руками;
- пить сырую воду;
- пить воду из питьевых фонтанчиков;
- использовать лед для охлаждения напитков, приготовленный из воды неизвестного качества;
- покупать продукты и напитки у уличных торговцев;
- принимать пищу в необорудованных для этой цели местах, в местах с низким уровнем соблюдения санитарной культуры;
- употреблять термически необработанные продукты;
- мыть фрукты, овощи и зелень сырой водой, в том числе водой из-под крана;
- посещать с маленькими детьми мероприятия с большим скоплением людей;
- купаться в бассейнах, вода которых не подвергается периодическому обеззараживанию и контролю качества;
- купаться в местах с необорудованной пляжной зоной.

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ, НЕОБХОДИМО:

- мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой, после смены подгузника у ребенка;
- желательно мыть фрукты и овощи кипяченой или бутилированной водой;
- пить воду только гарантированного качества: бутилированную промышленного производства или кипяченую;
- избегать контактов с людьми с признаками инфекционных заболеваний, с сыпью, температурой, кашлем и другими симптомами;
- защищать пищу от мух и других насекомых;
- проводить ежедневные влажные уборки помещений, проветривание помещений.

Уважаемые родители! Не допускайте посещение ребенком школы, детского сада с любыми проявлениями заболевания. Летне-осенний период - это время увеличения обращаемости в лечебные учреждения детей с признаками кишечных инфекций. При появлении у ребёнка таких симптомов, как температура, сыпь, боль в горле, жидкий стул, Не нужно приводить его в детские коллективы и подвергать риску окружающих. Необходимо незамедлительно обратиться за медицинской помощью.